



～うめっこ本庄 課外教室～

『うめっこ本庄 課外教室』では、毎週金曜日にコウガの森・梅花の子育て支援センターに出張し、発達について不安を抱えたご家庭のお子様を対象に、運動遊びなどの活動を通して子育て支援を行います。

『放課後等デイサービス うめっこ本庄』 こんなお子様の教育をお手伝いしています！

- ・身体を動かすのが苦手な体育の授業についていけない
 - ・不注意が目立ったり、落ち着きがなく多動気味
 - ・聞く・読む・書く・計算することが苦手
 - ・他人とコミュニケーションをとることが苦手
- 対象：小学生～高校生の発達障害のお子様
(現在小学1年生～4年生の児童が通っています)



○発達障害は脳機能と深く関係している？

人とのコミュニケーションや、何かに取り組む時の集中力、「難しそうだけどやってみよう！」という意欲は、脳の前頭葉を活性化させることで育ちます。『うめっこ本庄 課外教室』では、日常生活の中で経験が不足していた運動感覚や感覚器官を刺激する運動療育を行います。

○子育ての中でこんなお悩みをお持ちの方！

- 支援センターで集団で遊ぶとき、うちの子だけ参加しない
- 興味がある時は集中するけど、みんなと同じタイミングでは出来ない
- ちょっと難しそうなお事にはチャレンジしようと思わない
- 人の話を聞く時にじっとしていない、なかなか目が合わない



少しでも当てはまると感じた方は、まずはお気軽にご相談ください。

○『うめっこ本庄 課外教室』タイムスケジュール

| 9:00 | 10:30 | 10:40 | 11:00 | 11:15 | 11:50 | 12:00～14:00 |
|------|-------|--|-------|-------|-------|-------------|
| 受付 | 朝の会 | 運動あそび ・基礎運動 ・ふれあい遊び ・指先の運動 ・目のトレーニング | 個別相談 | おやつ | 帰りの会 | センター開放 |

※活動のメインとなる運動あそびは、お子様の様子や保護者の方の相談に合わせ、個別で課題を選んで行います。

(放課後等デイサービス 運動学習支援教室 うめっこ本庄 HP:<https://baika-umekko.jp/>)

